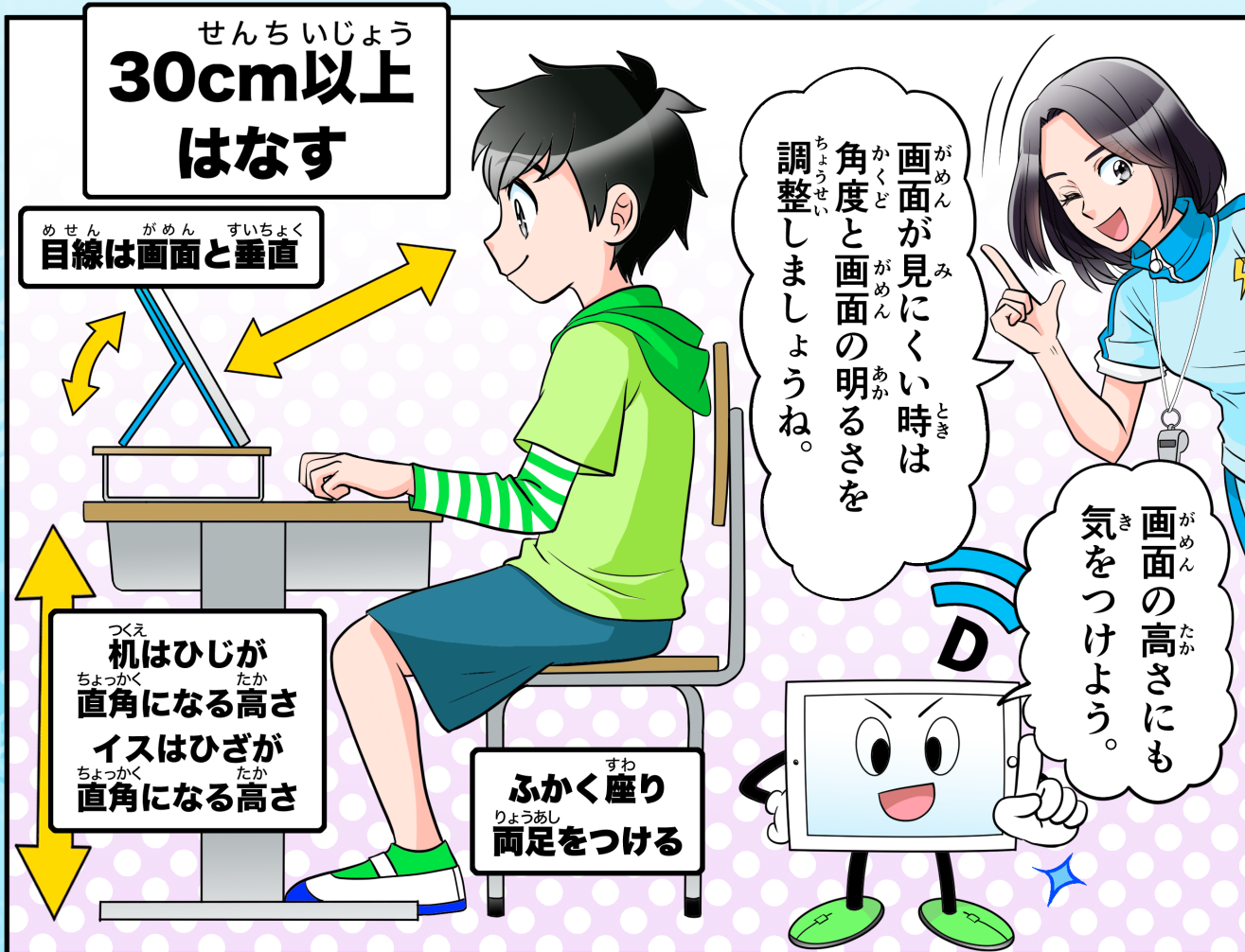


ギガッコン  
デジたん!

# がめん み 画面を見るときの ただ しせい 正しい姿勢は?

のまき



作画 さかもとまや

©日本眼科医会

やってみよう!

キミはパソコンやタブレットの画面を正しい姿勢で見ているかな?  
お友達に見てもらおう!そしてキミも見せてあげよう。

企画・制作



公益社団法人  
日本眼科医会  
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

協力



文部科学省

初等中等教育局健康教育・食育課